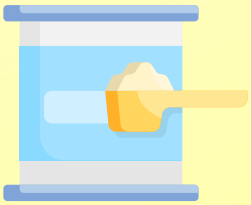
Navegando La Escasez De Fórmula Infantil

DELAWARE HEALTH AND SOCIAL SERVICES
Division of Public Health



Orientación para Padres y Cuidadoras

- Hable con su doctor: Las familias deben de consultar con su pediatra las mejores opciones para su hijo/a. Los doctores pueden ofrecer orientación sobre leche en fórmula similar y especializada para satisfacer las necesidades médicas y nutritivas de sus bebés. Si usted no tiene pediatra, consulte con su centro de salud local calificado a nivel federal.
- Considere sustituir la leche en fórmula: Para la mayoría de los bebés está bien usar una versión similar a la leche en fórmula si la marca regular de fórmula no está disponible. Hable con el pediatra de su bebé sobre alternativas.
- Consulte con farmacias o con tiendas más pequeñas las cuales quizás no se hayan quedado sin suministros.
- Revise el sitio web del fabricante de la fórmula para saber la disponibilidad del producto antes de acercarse a una tienda.

Que SI hacer por seguridad

- Considere fórmulas alternativas.
- Considere amamantar o incrementar leche maternal si suplementa con formula.
- Los bebés necesitan formula o leche maternal hasta cumplir un año. Si su bebé tiene más de seis meses puede empezar a suplementar su nutrición con comida sólida. Hable con su pediatra acerca de cómo introducir comida solida como cereales fortificados, puré de banana y pollo y legumbres en puré.

Que NO hacer por seguridad

- No diluya la formula. Puede que su bebé no reciba la nutrición que adecuada, el cual puede ser perjudicial para la salud.
- No haga ni use formula casera. Niños/as han sido hospitalizados por bajos niveles de calcio.

Stay up-to-date
DeThrives.com

Lactancia

- El programa WIC de Delaware ofrece asistencia de lactancia a nuevas madres, incluyendo consejeros de apoyo, consultantes de lactancia y extractores manuales. Los detalles de los programas de WIC pueden ser encontrados en dhss.delaware.gov/dhss/dph/chca/dphwicbfhom01.html
- Consulte con su hospital de parto local para servicios de apoyo de lactancia.

Recipientes de WIC

- Se le pide que devuelvan cualquier fórmula no usada al Banco de Alimentos de Delaware (Food Bank of Delaware) o a cualquier otro banco de alimentos de agencias estatales.
- Usted puede escoger sustitos de formula. Contáctese con su oficina local de WIC para la gráfica o visite www.dhss.delaware.gov/dhss/dph/chca/files/formulachart.pdf
- WIC, SNAP, o TANF pueden ayudar con los costos al comprar formula o para encontrar suministros a través de bancos de alimentos locales incluyendo el Banco de Alimentos de Delaware (Food Bank of Delaware).